

# TRANSFORMACIÓN PERSONAL a través de la FORMACIÓN en Constelaciones Familiares

en colaboración con la Universidad Multicultural  
Dr. Emilio Cárdenas (CUDEC) de México



NIVEL 1. Año 2021  
**Fundamentos.** *Mi lugar en el sistema familiar. Fortalecimiento para la vida.*

NIVEL 2. Año 2022  
**Diplomado.** *Conectar con mis recursos. El acompañamiento.*

## Dirigido a

Aquellas personas interesadas en profundizar en su proceso de transformación personal, así como aquellas personas que quieran formarse también en el acompañamiento desde un enfoque sistémico.

## Objetivo del curso

Esta formación tiene como finalidad principal impulsar un proceso de formación que permita a la persona profundizar en su proceso de fortalecimiento y transformación, a partir del reconocimiento de su propio sistema familiar y de la conexión con los recursos de que dispone para lograr el éxito en su vida.

Está orientada a la comprensión del funcionamiento de los sistemas humanos y de las relaciones que surgen entre las personas que los componen.

Tiene también como objetivo formar facilitadores que, a través de su propia experiencia personal y del proceso de integración de las propias dinámicas familiares, puedan acompañar también a otras personas y liderar equipos y procesos personales de transformación.

## Metodología

Se trata de un curso de capacitación sustentado en el trabajo personal a desarrollar por cada uno de los participantes, en su proceso de crecimiento y fortalecimiento, en aras a comprender y transformar aquellos aspectos sistémicos que nos condicionan y nos retienen en el desarrollo de las capacidades de las que disponemos. A través de dicho trabajo personal y experiencial nos introduciremos en los movimientos que orientan a la persona y a las organizaciones hacia la solución de las situaciones problemáticas y conflictivas que padecen.

Contaremos con docentes internacionalmente reconocidos y el curso se desarrollará a partir de las grandes aportaciones realizadas por el teólogo y pedagogo alemán Bert Hellinger al campo de la filosofía, la psicoterapia y al ámbito de las relaciones humanas. Sus investigaciones y descubrimientos de los últimos 30 años han supuesto un salto sustancial en la comprensión de las dinámicas relacionales, afectivas y emocionales que condicionan e impulsan al ser humano en su desarrollo vital.

Además contaremos con el apoyo curricular y académico de la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México, donde sus rectores Alfonso Malpica y Angélica Olvera han aplicado y desarrollado el enfoque sistémico en el ámbito educativo, tratándose de la experiencia más sobresaliente y reconocida que se ha dado en el mundo educativo desde esta mirada sistémica.

## Contenidos

La formación será totalmente práctica y se desarrollará en dieciocho módulos a lo largo de dos años, con los siguientes temas a desarrollar:

- Introducción a las Constelaciones Familiares.
- Los Ordenes del Amor. Principios filosóficos de Bert Hellinger.
- El enfoque sistémico. Definición y características de los sistemas.
- La observación fenomenológica.
- El orden y el equilibrio en los sistemas.
- Implicaciones sistémicas. La lealtad y fidelidad al sistema. Lo que nos fortalece vs lo que nos debilita.
- El Genograma: Ensamblando la historia familiar y social. Herramienta para el conocimiento y comprensión de nuestro origen y de las fuerzas y dones que nos guían en la vida.
- La inclusión y el reconocimiento. Reconciliar lo que estuvo separado.
- Enfermedad y sanación del cuerpo, mente y alma a través de las Constelaciones Familiares.
- La pareja, el encuentro de dos grandes sistemas, diferentes y únicos.
- La profesión desde una visión sistémica.
- La toma de responsabilidad. Recursos para impulsar e iniciar el proceso hacia la solución.
- Resolución de problemas. Herramientas para la toma de decisiones y la resolución de conflictos.
- Los movimientos del espíritu.
- Desarrollo de habilidades sistémicas. La observación y la percepción.
- Aplicación de la mirada fenomenológica Hellingeriana a la Educación. La Pedagogía Sistémica.
- La visión sistémica en las organizaciones. Sistemas "saludables", organizaciones eficientes.
- Sintonizando el Amor; el arte de la ayuda, sus órdenes y sus límites.
- El apoyo, el acompañamiento y la ayuda en sintonía.
- La transformación. El impulso hacia la vida.
- La Actitud terapéutica. Supervisión.

## Formadores



**IÑAKI ARANA OREGI** (País Vasco). Licenciado en Psicología de los Sistemas por la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México (CUDEC) y licenciado en Ciencias Empresariales por la Universidad del País Vasco. Docente de la Maestría en Pedagogía Sistémica CUDEC y de la licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México CUDEC. Con una amplia experiencia como facilitador de grupos de desarrollo personal, dirige, en colaboración con CUDEC, el Diplomado de Constelaciones Familiares y de Pedagogía Sistémica CUDEC en el País Vasco.



**MIREN ARZAK VESGA** (País Vasco). Osteópata. Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, se especializó en Osteopatía en las escuelas francesas de Lyon y Aix-en-Provence. Profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México CUDEC y docente de la Maestría en Pedagogía Sistémica CUDEC. Imparte talleres y cursos de formación en el arte del acompañamiento de procesos de transformación personal a través del cuerpo. Es autora del libro “¿Dónde retengo mi vida? La Osteopatía y la mirada sistémica”.



**ALFONSO MALPICA** Rector de la Universidad Multicultural Doctor Emilio Cárdenas en México. Ingeniero químico. Catedrático a nivel licenciatura y postgrado. Ponente internacional de Pedagogía Sistémica, Constelaciones Familiares y Gestión Sistémica Empresarial. Catedrático honorario de la Universidad de Arezzo en Milán, Italia. Reconocido con el Dr. Honoris Causa por el Consejo Iberoamericano en honor a la Calidad Educativa, durante la 4ª Cumbre Iberoamericana. Autor de los libros “Management Sistémico” y “La pareja en el Siglo XXI”(Editorial CUDEC).



**ANGELICA OLVERA** (México). Directora Corporativa Académica de la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas (CUDEC) en México y creadora de la Pedagogía Sistémica con el enfoque de Bert Hellinger. Ha impulsado este innovador planteamiento pedagógico y filosófico en México, Argentina, Colombia, España, República Dominicana, Venezuela, Brasil, China y Puerto Rico. Reconocida con el Doctor Honoris Causa es autora de varios libros: “Inteligencia Transgeneracional”, “Talento Transgeneracional”, “Raíces, vínculos y alas. Una pedagogía de la abundancia”, “El éxito es tu historia”, “Sintonizando las miradas”, “La pareja en el siglo XXI”, “Pedagogía Sistémica CUDEC”.



**MARÍA MARTHA ARREDONDO** (México). Licenciada en Periodismo y Comunicación Colectiva con Maestría en Desarrollo Humano, es directora general de CORPO ALMA TERAPEUTIKA, con sede en Guadalajara, México. Cuenta con una amplísima experiencia como psicoterapeuta y facilitadora en acompañamiento de grupos y Constelaciones Familiares. Profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas.



**ARANTZA ODRIOZOLA ZUBIA.** (País Vasco). Maestra y Educadora Social. Cuenta con una gran experiencia en el acompañamiento personal y grupal desde la espiritualidad como fundamento del desarrollo humano. Diplomada en Constelaciones Familiares por la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México, trabaja como terapeuta en el ámbito de la Inserción Social y como facilitadora en grupos de Interioridad.



**CRISTINA LLAGUNO.** (Argentina). Abogada y consteladora, es directora de “Reconciliar”, Centro de Desarrollo Personal, y maestra de la Hellinger Schule y de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas de la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México. Ha desarrollado la aplicación de la Filosofía de Bert Hellinger al campo legal y del derecho, y es también directora del Instituto de Derecho Sistémico del Colegio de Abogados de Morón en Buenos Aires.

## Nivel 1. Formación Básica. Fundamentos

Enfoque sistémico y de Constelaciones Familiares aplicado al desarrollo personal, tanto en el ámbito familiar como en la actividad profesional (9 fines de semana).

## Nivel 2. Diplomado en Constelaciones Familiares

La formación básica tendrá continuidad con un segundo año en el que además de continuar profundizando en el proceso de transformación personal, avanzaremos también en la capacitación para el acompañamiento a otras personas y en el liderazgo de equipos y de procesos de transformación en los diferentes ámbitos profesionales, desde la función de facilitador. La realización de los dos años de formación conllevará la certificación de Diplomado en Constelaciones Familiares con el enfoque de Bert Hellinger (Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas CUDEC de México).

*La realización de esta Formación con los dos niveles anteriores permitirá optar al Máster Universitario en Psicología Sistémica, de la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México, que requerirá de un intensivo de 3 semanas a realizar en la propia Universidad junto con dos años de desarrollo teórico a través de plataforma on-line con la propia Universidad.*

## Programa Nivel 1 (8ª promoción 2021)

### Introducción a los Órdenes del Amor de Bert Hellinger.

#### Mi lugar en el sistema familiar. Fortalecimiento para la vida.

1. **La mirada sistémica desde mi propio sistema familiar.**  
29,30 de enero de 2021. Iñaki Arana.
2. **Movimientos de inclusión y exclusión.**  
19, 20 y 21 de febrero de 2021. María Martha Arredondo.
3. **El cuerpo muestra la información del sistema. ¿Dónde retengo mi vida?**  
12, 13 de marzo 2021. Miren Arzak.
4. **Las implicaciones sistémicas y el proceso de transformación.**  
16, 17 de abril 2021. Arantza Odriozola.
5. **La mirada sistémica al proceso de enseñanza-aprendizaje.**  
7, 8 y 9 de mayo de 2021. Angélica Olvera.
6. **La pareja. El encuentro de dos grandes sistemas.**  
11, 12 de junio de 2021. Miren Arzak e Iñaki Arana.
7. **El contexto transgeneracional. Comprendiendo nuestra historia.**  
9, 10 de julio de 2021. Iñaki Arana.
8. **El origen y las fuerzas y dones que nos guían en la vida**  
17, 18 de septiembre de 2021. Iñaki Arana.
9. **La actitud y la toma de responsabilidad. El impulso hacia la vida.** Residencial.  
15, 16 y 17 de octubre de 2021. Iñaki Arana y Miren Arzak.

#### TUTORÍA

*Cada uno de los módulos conllevará así mismo una sesión de tutoría que tendrá como finalidad principal la integración y puesta en común de los aspectos trabajados en dicho módulo, así como la profundización en el proceso de transformación personal.*

*Esta sesión se realizará en miércoles o jueves por la tarde (de 17:30 a 20:30h) y las fechas se concretarán al inicio de la formación.*

“En resonancia con nosotros mismos, con nuestros padres y con nuestro destino, y en concordancia con los otros y su destino, en concordancia mutua, nos hacemos más abundantes y más grandes.” Bert Hellinger



## Programa Nivel 2.

### Los Ordenes de la Ayuda. El acompañamiento y el proceso de transformación personal.

10. La ayuda que fortalece. Los órdenes de la ayuda I.
11. Mi lugar en el acompañamiento. Los órdenes de la ayuda II.
12. Las nuevas constelaciones y los movimientos del espíritu.
13. Desarrollo de habilidades sistémicas. La mirada que fortalece.
14. ¿Dónde retengo mi vida? Cómo estoy en el cuerpo, cómo estoy en el sistema.
15. La visión sistémica en las organizaciones.
16. El acompañamiento en el proceso de enseñanza aprendizaje.
17. Desarrollo de habilidades sistémicas. Práctica.
18. Vocación y contribución a la vida. Integración práctica en la profesión. Residencial.

*Este curso se desarrollará en el año siguiente y las fechas y ponentes se concretarán una vez iniciada la formación del primer año.*

## Precio

El precio del curso para el primer año será de un total de 1.620 euros, además de una matrícula de 160 euros (inscripción y reserva de plaza). Una vez realizada la matrícula, el pago del curso se podrá realizar en 3 plazos (1/ Previo al comienzo de la formación 2/ 1ª semana de abril 3/ 1ª semana de julio)

A ingresar en KUTXABANK ES 04 2095 5039 90 9113635729.

Para el segundo año, que incluye nueve módulos que completarán el Diplomado, tendrá un coste de 1.620 euros, además de una matrícula de 120 euros; el pago se realizará también en 3 plazos (a determinar).

*El coste del hospedaje correspondiente al módulo residencial no está incluido en el precio señalado (deberá ser abonado directamente en el hostel donde realizaremos el residencial).*

## Lugar

La mayoría de los módulos se realizarán en **Bergara** (Mariaren Lagundia Ikastetxea), salvo aquellos que excepcionalmente se abran a la participación de personas externas/ajenas a la Formación, y que debido a una mayor participación requieran de un espacio más amplio. En dicho caso el módulo lo realizaríamos en Donostia-San Sebastián (se informará con la suficiente antelación).

*El módulo residencial de finalización tanto del primer año como del segundo lo realizaremos en Arantzazu - Oñati.*

## Horario

Viernes tarde de 17.30 a 20.30 h. Sábado 10 a 14 h y 16 a 20.30 h. Los módulos 2, 5 y 9 incluirán también el domingo por la mañana de 10.00 a 14.00 h. Las tutorías serán de 17:30 a 20:30 (miércoles o jueves).

*La organización podrá excepcionalmente incorporar modificaciones y mejoras al Programa en aras a facilitar y fortalecer el proceso formativo de los participantes.*

## INSCRIPCIÓN

Teléfono : 630 97 68 13  
begiradasistemikoa@gmail.com  
www.iaranasistemak.com